

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科		看護学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	講義演習
科 目 名		人間関係論		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	16 (1) 時間(単位)
対 象 学 年		1年次		学期及び曜時限	前期	教室名	視聴覚室・講堂
担 当 教 員		橋本由里	実務経験と その関連資格	島根県立大学看護栄養学部 准教授			
《授業科目における学習内容》							
心理学的視点から他者が抱えている悩みへの共感や、感情的・認知的理解、人間関係の基礎的知識を深める。主な内容は、自己、対人認知、コミュニケーション、対人関係である。特に、家族、友人関係、男女関係、職場における人間関係、患者との人間関係、地域における人間関係をテーマに扱い、それぞれの人間関係の特徴を理解し、問題の多様性に着目する。							
《成績評価の方法と基準》							
出席並びに課題提出状況、グループ発表で総合的に評価する							
《使用教材(教科書)及び参考図書》							
講師資料 発達・社会から見る人間関係 北大路書房							
《授業外における学習方法》							
配布資料と授業からそれぞれに自分の考えをまとめ、グループ発表の準備を行う。							
《履修に当たっての留意点》							
グループディスカッションを適宜取り入れる。							
授業の方法			内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	人間関係論について自分の考えをまとめることができる。		講師資料 AV機器	配布資料と授業からそれぞれに自分の考えをまとめ、グループ発表の準備を行う。	
		各コマにおける授業予定	人間関係論とは ガイダンス				
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	自己とは何か、自尊心、自己概念について自分の考えをまとめることができる。		講師資料 AV機器	配布資料と授業からそれぞれに自分の考えをまとめ、グループ発表の準備を行う。	
		各コマにおける授業予定	自己 自己とは何か、自尊心、自己概念性格の認知、向性検査				
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	対人魅力、印象形成について自分の考えをまとめることができる。		講師資料 AV機器	配布資料と授業からそれぞれに自分の考えをまとめ、グループ発表の準備を行う。	
		各コマにおける授業予定	対人認知 対人魅力、印象形成 自己呈示と自己開示 集団の認知				
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	グループでまとめた内容を発表することができる		講師資料 AV機器	配布資料と授業からそれぞれに自分の考えをまとめ、グループ発表の準備を行う。	
		各コマにおける授業予定	友人関係 (グループ発表) 男女関係 (グループ発表)				
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	グループでまとめた内容を発表することができる		講師資料 AV機器	配布資料と授業からそれぞれに自分の考えをまとめ、グループ発表の準備を行う。	
		各コマにおける授業予定	8.男女関係 (グループ発表)				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	グループでまとめた内容を発表することができる	講師資料 AV機器	配布資料と授業からそれぞれに自分の考えをまとめ、グループ発表の準備を行う。
		各コマにおける授業予定	9.職場の人間関係（グループ発表）		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	グループでまとめた内容を発表することができる	講師資料 AV機器	配布資料と授業からそれぞれに自分の考えをまとめ、グループ発表の準備を行う。
		各コマにおける授業予定	10.患者との人間関係（グループ発表）		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	グループでまとめた内容を発表することができる	講師資料 AV機器	配布資料と授業からそれぞれに自分の考えをまとめ、グループ発表の準備を行う。
		各コマにおける授業予定	11.地域における人間関係（グループ発表）		