

2024 年度 授業計画(シラバス)

学 科	理学療法士学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義演習
科 目 名	スポーツ理学療法		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	2年		学期及び曜時間	通年	教室名	302
担 当 教 員	太田 珠代	実務経験とその関連資格	小児系医療機関で、理学療法士として運動療法等を提供していた。協会活動においてスポーツ分野にも携わる。認定理学療法士(学校教育)を取得。			
《授業科目における学習内容》						
スポーツ選手がおかれる環境を理解し、チーム医療の中で理学療法士が果たす役割を学習する。スポーツ選手の体調を管理し、外傷・障害を予防するための理学療法を学習する。医療機関におけるリハビリテーション、およびスポーツ現場におけるアスレティックリハビリテーションを実践するために必要な知識と技術を習得する。						
《成績評価の方法と基準》						
授業態度、課題レポート、筆記試験の総合評価とする。						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
アスリートのリハビリテーションとリコンディショニング [上巻]外傷学総論／検査・測定と評価						
《授業外における学習方法》						
事前に指定テキストを読んでおく。						
《履修に当たっての留意点》						
演習を行う場合がありますので、動きやすい服装を準備しておく						
授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第1回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	リハビリテーションとコンディショニングの概要について説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	リハビリテーションとコンディショニングの概要			
第2回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	外傷学総論について説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	外傷学総論			
第3回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	リハとリコンディショニングについて説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	リハビリテーションとリコンディショニングに要する検査・測定と評価			
第4回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場で実施する検査・測定の目的と意義について説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場で実施する検査・測定の目的と意義			
第5回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	動作の観察・分析からアプローチまでを説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	スポーツ動作の観察・分析(動作の観察・分析からアプローチ)			

授業の方法			内 容	使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ動作の観察・分析(走)について説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	スポーツ動作の観察・分析(走)		
第7回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ動作の観察・分析(跳)について説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	スポーツ動作の観察・分析(跳)		
第8回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ動作の観察・分析(方向転換)について説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	スポーツ動作の観察・分析(方向転換)		
第9回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ動作の観察・分析(投)について説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	スポーツ動作の観察・分析(投)		
第10回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ動作の観察・分析(あたり)について説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	スポーツ動作の観察・分析(あたり)		
第11回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ動作の観察・分析(蹴る)について説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	スポーツ動作の観察・分析(蹴る)		
第12回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ動作の観察・分析(走)について説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	スポーツ動作の観察・分析(泳ぐ)		
第13回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ動作の観察・分析(滑る)について説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	スポーツ動作の観察・分析(滑る)		
第14回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ動作の観察・分析(振る)について説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	スポーツ動作の観察・分析(振る)		
第15回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場におけるフィールドテストについて説明できる	テキスト、配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場におけるフィールドテスト		