

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科	理学療法士学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義演習
科 目 名	スポーツ理学療法		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	2年		学期及び曜時限	通年	教室名	302
担 当 教 員	松本 康佑 加藤 勇輝 妹尾 翼、他 3名	実務経験と その関連資格	松本先生:理学療法士として回復期病院での経験あり。また、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格を有する。加藤先生、妹尾先生:医療機関で理学療法士として勤務。協会活動においてスポーツ分野にも携わる。			
《授業科目における学習内容》						
スポーツ選手がおかれる環境を理解し、チーム医療の中で理学療法士が果たす役割を学習する。スポーツ選手の体調を管理し、外傷・障害を予防するための理学療法を学習する。医療機関におけるリハビリテーション、およびスポーツ現場におけるアスレティックリハビリテーションを実践するために必要な知識と技術を習得する。						
《成績評価の方法と基準》						
授業態度、出席数、課題レポートの総合評価とする。						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
配布資料						
《授業外における学習方法》						
自ら、キャリアデザインをもちどのように将来につなげるか、現場で使用できるかのビジョンを考える。						
《履修に当たっての留意点》						
演習を行う場合がありますので、動きやすい服装を準備しておく						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場に必要な知識・技術の理解1	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場に必要な「トレーナーの役割、指導者の役割、トレーナーの注意点、スポーツ指導方法」を理解する			
第2回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場の実践1	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	サッカー現場でのトレーナー活動の知識・技術1			
第3回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場の実践1	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	サッカー現場でのトレーナー活動の知識・技術2			
第4回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場の実践1	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	サッカー現場でのトレーナー活動の知識・技術3			
第5回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場の実践2	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	バドミントン、テニス現場でのトレーナー活動の知識・技術1			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場の実践2	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	バトミントン、テニス現場でのトレーナー活動の知識・技術2		
第7回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場の実践2	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	バトミントン、テニス現場でのトレーナー活動の知識・技術3		
第8回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場の実践3	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	柔道現場でのトレーナー活動の知識・技術1		
第9回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場の実践3	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	柔道現場でのトレーナー活動の知識・技術2		
第10回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場の実践3	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	柔道現場でのトレーナー活動の知識・技術3		
第11回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	パラスポーツの概要について知る	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	パラスポーツの概要		
第12回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	パラスポーツの実践	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	パラスポーツにどんな種類があるのか知り・体験する1		
第13回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	パラスポーツの実践	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	パラスポーツにどんな種類があるのか知り・体験する2		
第14回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	パラスポーツの実践	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	パラスポーツの理学療法1		
第15回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	パラスポーツの実践	配布資料	講義範囲のテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	パラスポーツの理学療法2		