

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科	理学療法士学科		科目区分	専門基礎分野	授業の方法	講義演習
科目名	動作学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対象学年	1年		学期及び曜時限	後期	教室名	301 他
担当教員	佐藤 千晃(5) 杉原 翔太(10)	実務経験とその関連資格	佐藤:病院にて作業療法士として勤務後、訪問看護ステーションを創設する 杉原:回復期病院で8年間勤務。認知症ケア専門士を取得。脳血管疾患のみならず呼吸、循環器にも携わる。			
《授業科目における学習内容》						
理学療法士は「動作」を観察・分析、記録する能力が重要で、具体的には正常、異常の姿勢・動作の基礎を理解すると同時に、姿勢・動作の観方を理解し表現できることである。本科目では力学的基礎から学び、正常姿勢・動作、異常姿勢・動作について演習を通して知識獲得および能力修得をする。						
《成績評価の方法と基準》						
出席、課題提出、小テスト、筆記試験で総合的に評価する。						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
動作分析 臨床活用講座 バイオメカニクスに基づく臨床推論の実践						
《授業外における学習方法》						
教科書を用いて講義内容の予習・復習する。						
《履修に当たっての留意点》						
教科書の忘れ物、また実技練習においては服装や自身の体調管理に留意する。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	姿勢・動作観察の必要性について説明できるようになる。	教科書	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	姿勢・動作観察の必要性について			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	基本姿勢・動作について説明できるようになる。	教科書	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	基本姿勢と基本動作について			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	寝返り動作の概要とメカニズムが説明できるようになる。	教科書	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	寝返り動作1 概要とメカニズム			
第4回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	起き上がり動作の概要とメカニズムが説明できるようになる。	教科書	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	起き上がり動作1 概要とメカニズム			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	起立動作の概要とメカニズムが説明できるようになる。	教科書	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	起立動作の1 概要とメカニズム			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義 授業を 通じての 到達目標	着座動作の概要とメカニズムが説明できるようになる。		教科書	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
	各コマに おける 授業予定	着座動作の1 概要とメカニズム			
第7回	講義 授業を 通じての 到達目標	各動作の観察と記録ができるようになる。		教科書	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
	各コマに おける 授業予定	各動作 観察と記録			
第8回	講義 授業を 通じての 到達目標	歩行の概要とメカニズムが説明できるようになる。		教科書	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
	各コマに おける 授業予定	歩行1 概要とメカニズム			
第9回	講義 授業を 通じての 到達目標	歩行の概要とメカニズムが説明できるようになる。		教科書	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
	各コマに おける 授業予定	歩行2 概要とメカニズム			
第10回	講義 授業を 通じての 到達目標	歩行の観察と記録ができるようになる。		教科書	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
	各コマに おける 授業予定	歩行3 観察と記録			
第11回	講義 授業を 通じての 到達目標	座位の基本姿勢が説明できるようになる。		教科書	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
	各コマに おける 授業予定	座位の基本姿勢			
第12回	講義 授業を 通じての 到達目標	ベッド上のポジショニングについて説明できるようになる。		教科書	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
	各コマに おける 授業予定	ベッド上のポジショニング			
第13回	講義 授業を 通じての 到達目標	移乗動作について説明できるようになる。		教科書 車いす	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
	各コマに おける 授業予定	移乗動作の基本			
第14回	講義 授業を 通じての 到達目標	車いすのシーティングについて実施できるようになる。		教科書 車いす クッション	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
	各コマに おける 授業予定	車いすシーティング1 基礎			
第15回	講義 授業を 通じての 到達目標	車いすのシーティングについて実施できるようになる。		教科書 車いす クッション	教科書を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
	各コマに おける 授業予定	車いすシーティング2 応用			