

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科		理学療法士学科		科 目 区 分		専門分野	授業の方法	演 習	
科 目 名		運動器系理学療法学Ⅲ		必修/選択の別		必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)	
対 象 学 年		2年		学期及び曜時限		後期	教室名	302 他	
担 当 教 員		太田 珠代 妹尾 翼		実務経験とその関連資格		太田:小児系医療機関で、理学療法士として運動療法等を提供していた。協会活動においてスポーツ分野にも携わる。認定理学療法士を取得。 妹尾先生:医療機関で理学療法士として勤務。協会活動においてスポーツ分野にも携わる。			
《授業科目における学習内容》									
スポーツ現場で起こりうる疾病に対する理学療法の適用に関する知識と技術を学び、問題解決能力を身につける。									
《成績評価の方法と基準》									
筆記試験70%、その他30%(課題提出、出席数、授業態度を総合して評価する)									
《使用教材(教科書)及び参考図書》									
理学療法テキスト 運動器障害理学療法学ⅠⅡ(15レクチャーシリーズ) 標準整形外科学 第13版 配布資料									
《授業外における学習方法》									
教科書を用いて講義内容の予習・復習をする。									
《履修に当たっての留意点》									
教科書等の忘れ物がないように注意し、課題等は提出期限を厳守すること。									
授業の方法			内 容				使用教材		授業以外での準備学習の具体的な内容
第1回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場で起こりうる病態、症状、理学療法				教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	スポーツ現場現場で起こりうる疾患について						
第2回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場で起こりうる病態、症状、理学療法				教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	前十字靱帯損傷、内側側副靱帯損傷について						
第3回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場で起こりうる病態、症状、理学療法				教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	半月板損傷、後十字靱帯損傷について						
第4回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場での応急処置				教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	テーピング(膝関節)						
第5回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場での応急処置				教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	アイシング、テーピング(足関節)						

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場で起こりうる病態、症状、理学療法	教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	足関節内反捻挫について		
第7回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場で起こりうる病態、症状、理学療法	教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	投球障害について		
第8回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場で起こりうる病態、症状、理学療法	教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	手指のスポーツ障害について		
第9回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場で起こりうる病態、症状、理学療法	教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	アキレス腱断裂、アキレス腱炎について		
第10回	演習形式	授業を通じての到達目標	整形外科的テストを知り、実践できる	教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	整形外科疾患(靱帯損傷)1		
第11回	演習形式	授業を通じての到達目標	整形外科的テストを知り、実践できる	教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	整形外科疾患(靱帯損傷)2		
第12回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場で起こりうる病態、症状、理学療法	教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	前十字靱帯、内側側副側副靱帯の一般的な理学療法の流れを知り、模倣できる		
第13回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場で起こりうる病態、症状、理学療法	教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	実際のスポーツ現場で起こりうる障害についての理学療法を知る(前十字靱帯損傷)		
第14回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場で起こりうる病態、症状、理学療法	教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	実際のスポーツ現場で起こりうる障害についての理学療法を知る(内側側副靱帯損傷)		
第15回	演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ現場で起こりうる病態、症状、理学療法	教科書 配布資料	教科書等を用いて講義内容の箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	実際のスポーツ現場で起こりうる障害についての理学療法を知る(アキレス腱断裂)		