

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	理学療法士学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	講義演習
科 目 名	心理学概論		必修/選択の別	必修	授業時数	15 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	1年次		学期及び曜時間	前期	教室名	301
担 当 教 員	小林 亮輔	実務経験と その関連資格	臨床心理士の資格を有する			

《授業科目における学習内容》

多岐にわたる心理学分野の主領域に触れ、心理学を概観する。人間の行動および心の働きを様々な視点から捉えられるようにする。科学的に心を扱う基本的態度・意義を理解する。

《成績評価の方法と基準》

筆記試験(85点)、授業レポート(15点)の合計点で評価する

《使用教材(教科書)及び参考図書》

講義は配付資料をもとに進める。

【教科書】「ステップアップ心理学シリーズ 心理学入門 こころを科学する10のアプローチ」 講談社

【参考図書】「言語聴覚士のための心理学」 医歯薬出版

《授業外における学習方法》

授業外学習は教科書を用いた復習に重点を置く。

《履修に当たっての留意点》

本講義を受講することによって、「学問」としての心理学がどのようなものであるかを正しく理解し、心理学に対してさらに興味関心が広がっていくことを期待する。

授業の方法	内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標 心理学の歴史について説明できる。	教科書、配付資料	教科書第1章と照らし合わせながら、配付資料で示した内容を中心に復習をする。
	講義形式	各コマにおける授業予定 心理学の歴史		
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標 学習心理学について説明できる。	教科書、配付資料	教科書第2章と照らし合わせながら、配付資料で示した内容を中心に復習をする。
	講義形式	各コマにおける授業予定 学習心理学		
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標 生理心理学の概要について説明できる。	教科書、配付資料	教科書第3章と照らし合わせながら、配付資料で示した内容を中心に復習をする。
	講義形式	各コマにおける授業予定 生理心理学		
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標 知覚心理学について説明できる。	教科書、配付資料	教科書第4章と照らし合わせながら、配付資料で示した内容を中心に復習をする。
	講義形式	各コマにおける授業予定 知覚心理学		
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標 認知心理学について説明できる。	教科書、配付資料	教科書第5章と照らし合

5 回	教 形 式	各コマに おける 授業予定	認知心理学	教科書、配付資料	ひたすら、配付資料 で示した内容を中心に 復習する。
--------	-------------	---------------------	-------	----------	----------------------------------

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	社会心理学について説明できる。	教科書、配付資料	教科書第6章と照らし合わせながら、配付資料で示した内容を中心に復習する。
		各コマにおける授業予定	社会心理学		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	パーソナリティ心理学について説明できる。	教科書、配付資料	教科書第7章と照らし合わせながら、配付資料で示した内容を中心に復習する。
		各コマにおける授業予定	パーソナリティ心理学		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	条件づけと動機づけの機序を対比して説明できる。	配付資料	配付資料で示した内容を中心に復習する。
		各コマにおける授業予定	情動・動機づけ		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	主要な防衛機制を列挙し、それぞれの概要を説明できる。	配付資料	配付資料で示した内容を中心に復習する。
		各コマにおける授業予定	ストレスと適応		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ心理学について説明できる。	配付資料	配付資料で示した内容を中心に復習する。
		各コマにおける授業予定	スポーツ心理学		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	在宅医療についての理解を深める。	配付資料	配付資料で示した内容を中心に復習する。
		各コマにおける授業予定	映画「うちげでいきたい」		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	臨床心理学について説明できる。	教科書、配付資料	教科書第8章と照らし合わせながら、配付資料で示した内容を中心に復習する。
		各コマにおける授業予定	臨床心理学		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	発達心理学について説明できる。	教科書、配付資料	教科書第9章と照らし合わせながら、配付資料で示した内容を中心に復習する。
		各コマにおける授業予定	発達心理学		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	神経心理学について説明できる。	教科書、配付資料	教科書第10章と照らし合わせながら、配付資料で示した内容を中心に復習する。
		各コマにおける授業予定	神経心理学		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	前半15回までの重要概念やキーワードについて説明できる。	教科書、配付資料	配付資料を元に、重要

15 回	教 形 式	各コマに おける 授業予定	15回の総まとめ	教科書、配付資 料	事項をまとめて復習す る。
---------	-------------	---------------------	----------	--------------	------------------