

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科		理学療法士学科		科 目 区 分		専門基礎分野	授業の方法	講義演習	
科 目 名		運動学Ⅱ		必修/選択の別		必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)	
対 象 学 年		1年		学期及び曜時限		後期	教室名	301 他	
担 当 教 員		高田 秀志	実務経験と その関連資格	理学療法士として、回復期病院や訪問リハ、デイサービスでの実務経験あり。 また、島根大学大学院で、地域包括ケアシステムについて学び、医科学修士を修了。					
《授業科目における学習内容》									
人体の基本的な動作における運動メカニズムや筋の力学的作用を系統だてて理解する。									
《成績評価の方法と基準》									
小テスト、筆記試験で総合的に評価する。									
《使用教材(教科書)及び参考図書》									
運動学 医学書院 OWL-P									
《授業外における学習方法》									
事前に指定の教科書を読んでおく。事前に配布した「練習問題」の復習を行う。									
《履修に当たっての留意点》									
授業中に口頭試問、小テスト等行う。事前配付の資料を忘れない。									
授業の方法		内 容				使用教材		授業以外での準備学習 の具体的な内容	
授業の方法		内 容				使用教材		授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	総論			テキスト 配付資料	筋の絵を描き、筋の起始・停止を覚える		
		各コマにおける授業予定	日常生活道などの動作の分類・種類を学ぶ						
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	起き上がり動作について理解する			テキスト 配付資料	筋の絵を描き、筋の起始・停止を覚える		
		各コマにおける授業予定	動作の相分類や動作時に活動する関節・筋肉について						
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	立ち上がり動作について理解する			テキスト 配付資料	筋の絵を描き、筋の起始・停止を覚える		
		各コマにおける授業予定	動作の相分類や動作時に活動する関節・筋肉について						
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	歩行について理解する			テキスト 配付資料	筋の絵を描き、筋の起始・停止を覚える		
		各コマにおける授業予定	歩行周期・重心移動・関節角度・作用筋						
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	歩行について理解する			テキスト 配付資料	筋の絵を描き、筋の起始・停止を覚える		
		各コマにおける授業予定	歩行周期・重心移動・関節角度・作用筋						
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	歩行について理解する			テキスト 配付資料	筋の絵を描き、筋の起始・停止を覚える		
		各コマにおける授業予定	歩行周期・重心移動・関節角度・作用筋						
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	小児・高齢者の歩行について理解する			テキスト 配付資料	筋の絵を描き、筋の起始・停止を覚える		
		各コマにおける授業予定	重心・筋活動など適性からの異なる部分を学ぶ						
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	異常歩行について理解する			テキスト 配付資料	自らの顔で筋名を言われたらその表情にできるようにする		
		各コマにおける授業予定	異常歩行の種類や原因について						
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	階段昇降について理解する			テキスト 配付資料	形態機能学Ⅰ～Ⅳの授業(呼吸器・循環器)を復習する		
		各コマにおける授業予定	動作の相分類や動作時に活動する関節・筋肉について						
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	車いすの推進について理解する			テキスト 配付資料	形態機能学Ⅰ～Ⅳの授業		

10 回	表 形 式	各コマに おける 授業予定	動作の相分類や動作時に活動する関節・筋肉について	フット 配付資料	業(中枢神経)を復習する
---------	-------------	---------------------	--------------------------	-------------	--------------

授業の方法			内 容	使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	実際の動作の観察ができる	テキスト 配付資料	体表解剖学Ⅰの触診の技術を復習する
		各コマにおける授業予定	起き上がり・立ち上がり動作の観察		
第12回	講義・演習形式	授業を通じての到達目標	実際の動作の観察ができる	テキスト 配付資料	体表解剖学Ⅰの触診の技術を復習する
		各コマにおける授業予定	歩行動作観察		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	実際の動作の観察ができる	テキスト 配付資料	動作学での歩行の項目を復習する
		各コマにおける授業予定	異常歩行動作観察		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	実際の動作の観察ができる	テキスト 配付資料	各相からその歩行を模倣できるように復習する
		各コマにおける授業予定	走行の観察		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	実際の動作の観察ができる	テキスト 配付資料	歩行の各相で何筋が使用されるか復習する
		各コマにおける授業予定	階段昇降・車いす駆動の観察		
		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			