

2023 年度 授業計画(シラバス)

学 科	医療総合学科		科目区分	専門分野	授業の方法	講義
科目名	スポーツ医学Ⅲ(内科)		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対象学年	2年		学期及び曜時限	前期	教室名	405
担当教員	門脇 俊 吉田 朱花	実務経験と その関連資格	スポーツDr ATとしてスポーツクラブ所属			
《授業科目における学習内容》						
スポーツ選手に関連する内科疾患を中心に学習すると共に、その予防や早期発見にかかわるメディカルチェックドーピングコントロールについても学んでいく。						
《成績評価の方法と基準》						
1、定期試験または実技試験;70% 2、出席評価点:20% 3、平常点(授業態度・レポート):10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
スポーツ指導者のためのスポーツ医学(南江堂)						
《授業外における学習方法》						
特に運動生理学、バイオメカニクスの領域については、テキスト以外の文献も積極的に活用し理解を深める。また対象別の運動の実際について自主的に調査して模範例や問題例を把握し、対策について考察する習慣をつける。						
《履修に当たっての留意点》						
本科目で履修する内容について、学問的側面のみならず、現場での具体的な活用法を常に考察しながら理解を深める努力をすること。						
授業の方法	内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容		
第1回	授業を通じての到達目標	スポーツ医学(内科)総論	教科書	当該範囲の事前学習		
	各コマにおける授業予定	スポーツ医学の歴史、目的、職種と役割				
第2回	授業を通じての到達目標	生活習慣病の理解と運動の必要性を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習		
	各コマにおける授業予定	生活習慣病と運動①(肥満、糖尿病、脂質異常、高血圧)				
第3回	授業を通じての到達目標	生活習慣病の理解と運動の必要性を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習		
	各コマにおける授業予定	生活習慣病と運動②(メタボリックシンドローム、狭心症、慢性閉塞性肺疾患)				
第4回	授業を通じての到達目標	スポーツ選手に起こりやすい疾患と内科的障害を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習		
	各コマにおける授業予定	内科的スポーツ障害①(呼吸器疾患、消化器疾患、スポーツ貧血)				
第5回	授業を通じての到達目標	スポーツ選手に起こりやすい疾患と内科的障害を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習		
	各コマにおける授業予定	内科的スポーツ障害②(スポーツによる蛋白尿・血尿、減量障害、オーバートレーニング、感染症)				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ選手に起こりやすい疾患と内科的障害を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	内科的スポーツ障害③(突然死、心筋梗塞・不整脈)		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ選手に起こりやすい疾患と内科的障害を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	内科的スポーツ障害④(運動誘発性喘息、運動誘発性アナフィラキシー、過換気症候群、横紋筋融解症)		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	特殊環境下でのスポーツ障害とその予防を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	特殊環境下スポーツ障害①(熱中症、低体温症)		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	特殊環境下でのスポーツ障害とその予防を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	特殊環境下スポーツ障害②(高山病、潜水障害、日光障害)		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ選手への健康管理を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	スポーツ選手健康管理①(身体面・精神面の健康管理、自覚的・他覚的徴候による運動中止基準)		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ選手への健康管理を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	スポーツ選手健康管理②(内科的メディカルチェックの目的と実際 * 問診・一般的検査・判定・運動負荷試験)		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ選手への健康管理を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	スポーツ選手健康管理③(内科的コンディショニング * 栄養、食事、休養)		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	遠征(国内外)でのスポーツ医学を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	国内遠征(合宿)、海外遠征、時差、自然環境 等		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツと嗜好品、サプリメント、薬物 との関りを理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	スポーツと酒、たばこ、コーヒー、サプリメント、ドーピング 等		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	総復習	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	全体の総括及び試験対策		