

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	医療総合学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義演習
科 目 名	シニアリハビリ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	2年		学期及び曜時限	後期	教室名	405
担 当 教 員	松村 知世	実務経験と その関連資格	医師事務作業補助者として病院に勤務経験あり			
《授業科目における学習内容》						
高齢者の医学から得た知識より、特定高齢者の方を対象とした運動方法を学ぶ。また、実際の介護予防運動指導の現場で実際の運動指導方法を学ぶ						
《成績評価の方法と基準》						
1、定期試験または実技試験;80% 2、平常点(授業態度・レポート):20%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
配布資料						
《授業外における学習方法》						
高齢者の医学の講義を復習しておくこと						
《履修に当たっての留意点》						
本科目で履修する内容について、学問的側面のみならず、現場での具体的な活用法を常に考察しながら理解を深める努力をすること。						
授業の方法		内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	講義の目的の理解、高齢化社会の現状を復習する		教科書	当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	オリエンテーション、特定高齢者向け運動指導の現状を学ぶ			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	地域包括ケアシステムの現状より介護予防の現状を知る		教科書	前回範囲の復習
		各コマにおける授業予定	地域包括ケアシステムの復習、自身の地域の現状を調べる			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	介護予防事業に参加する		教科書	現場体験から得た知識 や情報をまとめる
		各コマにおける授業予定	現場体験①			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	介護予防事業に参加する		教科書	現場体験から得た知識 や情報をまとめる
		各コマにおける授業予定	現場体験②			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	介護予防事業に参加する		教科書	現場体験から得た知識 や情報をまとめる
		各コマにおける授業予定	現場体験③			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	介護予防事業に参加する	教科書	現場体験から得た知識や情報をまとめる
		各コマにおける授業予定	現場体験④		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	介護予防事業に参加する	教科書	現場体験から得た知識や情報をまとめる
		各コマにおける授業予定	現場体験⑤		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	介護予防事業に参加する	教科書	現場体験から得た知識や情報をまとめる
		各コマにおける授業予定	現場体験⑥		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	介護予防事業に参加する	教科書	現場体験から得た知識や情報をまとめる
		各コマにおける授業予定	現場体験⑦		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	介護予防事業に参加する	教科書	現場体験から得た知識や情報をまとめる
		各コマにおける授業予定	現場体験⑧		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	介護予防事業に参加する	教科書	現場体験から得た知識や情報をまとめる
		各コマにおける授業予定	現場体験⑨		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	介護予防事業に参加する	教科書	現場体験から得た知識や情報をまとめる
		各コマにおける授業予定	現場体験⑩		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	介護予防事業に参加する	教科書	現場体験から得た知識や情報をまとめる
		各コマにおける授業予定	現場体験⑪		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	介護予防事業に参加する	教科書	現場体験から得た知識や情報をまとめる
		各コマにおける授業予定	現場体験⑫		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	現場体験の振り返り	教科書	現場体験から得た知識や情報をまとめる
		各コマにおける授業予定	まとめ		