

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科		医療総合学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義
科 目 名		スポーツと社会		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年		2年		学期及び曜時限	後期	教室名	405
担 当 教 員		佐藤 曜子	実務経験とその関連資格	専門学校専任教員、非常勤講師 中学校・高等学校第1種保健体育教諭免許 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー			
《授業科目における学習内容》							
スポーツは社会現象としてわれわれの日常生活にかなりの影響を与えると同時に、オリンピックやワールドカップなど国際的事象として関心を集めている。スポーツを単に身体活動とそれに付随する身体的・精神的効果をもたらすものとして捉えるのではなく、社会的・文化的意義を考えることができる							
《成績評価の方法と基準》							
1、定期試験または実技試験;80% 2、平常点(授業態度・レポート):20%							
《使用教材(教科書)及び参考図書》							
やさしいスチューデントトレーナーシリーズ(スポーツ社会学)							
《授業外における学習方法》							
特に運動生理学、バイオメカニクスの領域については、テキスト以外の文献も積極的に活用し理解を深める。また対象別の運動の実際について自主的に調査して模範例や問題例を把握し、対策について考察する習慣をつける。							
《履修に当たっての留意点》							
本科目で履修する内容について、学問的側面のみならず、現場での具体的な活用法を常に考察しながら理解を深める努力をすること。							
授業の方法		内 容			使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	社会体育の基本的考え方、近代から現代スポーツの特徴を理解する		教科書	当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	社会体育の基本的考え方、スポーツと社会特性				
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ参与、社会化、生涯学習、生涯スポーツを理解できる		教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	スポーツと人間関係				
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	商業としてのスポーツ、五輪憲章、企業スポーツ、放映権などを理解できる		教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	商業主義とスポーツ				
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツと文化について理解できる		教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	スポーツ文化の特性				
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ規範、技術と戦術について理解できる		教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	スポーツ文化の実際				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	他国のスポーツ文化について知る	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	諸外国のスポーツ文化		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	集団、望ましいスポーツ集団について理解できる	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	スポーツ集団の形成・構造・機能		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ集団におけるリーダーシップ、リーダーシップのタイプを理解できる	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	スポーツとリーダーシップ		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	今後の社会体育指導や政策理念について理解できる		
		各コマにおける授業予定	これからの社会体育指導		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	地域スポーツ活動と新しい流れを理解できる		
		各コマにおける授業予定	地域スポーツ活動の発展		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	地域スポーツクラブ活動を知り、現状と課題を考えることができる		
		各コマにおける授業予定	地域スポーツクラブの現状と今後の課題		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ指導者に求められていることを理解できる		
		各コマにおける授業予定	地域スポーツを推し進める人たち		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	地域スポーツ活動実際に理解する		
		各コマにおける授業予定	地域スポーツ活動とそのプログラム		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	自身の地域スポーツ活動の現状を知り、課題を見つける		
		各コマにおける授業予定	自身の地域スポーツ活動の現状を調べる		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	自身の地域スポーツ活動の現状を知り、課題を見つける		
		各コマにおける授業予定	自身の地域スポーツ活動の課題と対策案を発表する		