

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科		医療総合学科		科 目 区 分		専門分野		授業の方法		講義	
科 目 名		スポーツ医学Ⅱ（外科）		必修/選択の別		必修		授業時数(単位数)		30 （2） 時間(単位)	
対 象 学 年		1年		学期及び曜時限		後期		教室名		406	
担 当 教 員		吉 田 朱 花		実務経験とその関連資格		ATとしてスポーツクラブ所属					
《授業科目における学習内容》											
外傷・傷害、予防とコンディショニングなどスポーツ医学の基礎知識を学ぶ。 運動器の解剖学基礎、運動生理学、バイオメカニクス、また発達発育期、中高年期、女性、障害者など対象別の医学的特長などがそのコンテンツとなる。											
《成績評価の方法と基準》											
1、定期試験または実技試験;70% 2、出席評価点:20% 3、平常点(授業態度・レポート):10%											
《使用教材(教科書)及び参考図書》											
スポーツ指導者のためのスポーツ医学(南江堂)											
《授業外における学習方法》											
特に運動生理学、バイオメカニクスの領域については、テキスト以外の文献も積極的に活用し理解を深める。また対象別の運動の実際について自主的に調査して模範例や問題例を把握し、対策について考察する習慣をつける。											
《履修に当たっての留意点》											
本科目で履修する内容について、学問的側面のみならず、現場での具体的な活用法を常に考察しながら理解を深める努力をすること。											
授業の方法			内 容					使用教材		授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	下肢のスポーツ外傷・障害を理解する					教科書	当該範囲の事前学習		
		各コマにおける授業予定	股関節の発生機序・症状・処置・リハビリテーション								
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	下肢のスポーツ外傷・障害を理解する					教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習		
		各コマにおける授業予定	大腿・下腿の発生機序・症状・処置・リハビリテーション								
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	下肢のスポーツ外傷・障害を理解する					教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習		
		各コマにおける授業予定	足関節の発生機序・症状・処置・リハビリテーション①								
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	下肢のスポーツ外傷・障害を理解する					教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習		
		各コマにおける授業予定	足関節の発生機序・症状・処置・リハビリテーション②								
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	重篤な外傷について理解する					教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習		
		各コマにおける授業予定	重篤な外傷の発生機序・症状・処置① 頭部(脳震盪、脳挫傷、頭蓋内出血、骨折)、頸部(頸髄損傷)等								

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	重篤な外傷について理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	重篤な外傷の発生機序・症状・処置② 頭部(脳震盪、脳挫傷、頭蓋内出血、骨折)、頸部(頸髄損傷)等		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	重篤な外傷について理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	重篤な外傷の発生機序・症状・処置③ 胸腹部外傷・出血 等		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	その他外傷について理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	重篤な外傷の発生機序・症状・処置① 顔面 等		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	その他外傷について理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	重篤な外傷の発生機序・症状・処置② 目・鼻 等		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	その他外傷について理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	重篤な外傷の発生機序・症状・処置② 耳・歯 等		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	小児・成人・高齢者の身体の違い。性別ごとの違いや特徴を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	年齢・性別による身体の特徴		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	女性のスポーツ外傷・障害を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	女性に特徴的なスポーツ外傷・障害		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	成長期のスポーツ外傷・障害を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	成長期に特徴的なスポーツ外傷・障害		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	高齢者のスポーツ外傷・障害を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	高齢者に特徴的なスポーツ外傷・障害、ロコモティブシンドローム		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	総復習	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	下肢(膝以外)のスポーツ外傷・障害の理解・その他外傷についての理解度および試験対策		