

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科		医療総合学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名		キャリア対策講座Ⅰ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年		1年		学期及び曜時限	通年	教室名	406
担 当 教 員		専任教員	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》							
キャリアとは何かを学び、自己のライフキャリア、ワークキャリアについて考える。そのうえで、キャリア実現に向けた計画を考える。 後期は、前期作成したキャリアデザインを再確認し修正を行う。また、就職フェアの参加を通じて、就職について考える。							
《成績評価の方法と基準》							
出席状況、出席態度、課題提出状況で総合的に評価する。							
《使用教材(教科書)及び参考図書》							
適宜資料を配布する							
《授業外における学習方法》							
身近な人の生き方、働き方に関心を持ち質問などすることで自己のキャリアを考える癖を作る							
《履修に当たっての留意点》							
他者との意見交換では、他者の思いや考えを否定せず需要すること							
授業の方法		内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	キャリアとは何か、またキャリアデザインの重要性を説明できる		配布資料	特になし	
		各コマにおける授業予定	キャリアとは何か、またキャリアデザインの重要性について講義する				
第2回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	ライフキャリアについて考え、他者と意見交換できる		配布資料	課題の自己学習、グループワーク	
		各コマにおける授業予定	どのような生き方をしていきたいか、その理由はなぜか深く考えてみる				
第3回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	ツールを使って自己分析できる		配布資料	課題の自己学習、グループワーク	
		各コマにおける授業予定	様々なツールを用いて自己理解を深める				
第4回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	将来の働き方の可能性について情報収集する		配布資料	課題の自己学習、グループワーク	
		各コマにおける授業予定	過去の就職実績や求人情報から卒業後の具体的な就職先について知る				
第5回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	将来の働き方の可能性について情報収集する		配布資料	課題の自己学習、グループワーク	
		各コマにおける授業予定	過去の就職実績や求人情報から卒業後の具体的な就職先について知る				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	ワークキャリアについて考え、他者と意見交換できる	配布資料	課題の自己学習、グループワーク
		各コマにおける授業予定	理学療法士としてどのような生き方をしていきたいか、他の授業での学びや情報も振り返り今の思いを形成する		
第7回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	3年間通じた学びの目的と目標を考え、他者と意見交換できる	配布資料	課題の自己学習、グループワーク
		各コマにおける授業予定	キャリア実現に向け、本校での学びの目的を明確にし、行動目標や数値目標を立案する 夏休みの施設見学		
第8回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	将来どのような仕事がしたいか考え、夏休みの施設見学計画を立てる	配布資料	課題の自己学習、グループワーク
		各コマにおける授業予定	個人ワークを行い、将来の仕事について考える 必要に応じて夏休みの見学計画を立てる		
第9回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	将来どのような仕事がしたいか考え、夏休みの施設見学計画を立てる	配布資料	課題の自己学習、グループワーク
		各コマにおける授業予定	個人ワークを行い、将来の仕事について考える 必要に応じて夏休みの見学計画を立てる		
第10回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	情報収集の実際、情報の整理と今後の検討	配布資料	課題の自己学習、グループワーク
		各コマにおける授業予定	施設見学やインターネット等を通じて情報収集を行う 収集した情報を整理して、今後について考える時間とする		
第11回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	情報収集の実際、情報の整理と今後の検討	配布資料	課題の自己学習、グループワーク
		各コマにおける授業予定	施設見学やインターネット等を通じて情報収集を行う 収集した情報を整理して、今後について考える時間とする		
第12回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	情報収集の実際、情報の整理と今後の検討	配布資料	課題の自己学習、グループワーク
		各コマにおける授業予定	施設見学やインターネット等を通じて情報収集を行う 収集した情報を整理して、今後について考える時間とする		
第13回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	情報収集の実際、情報の整理と今後の検討	配布資料	課題の自己学習、グループワーク
		各コマにおける授業予定	施設見学やインターネット等を通じて情報収集を行う 収集した情報を整理して、今後について考える時間とする		
第14回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	就職フェア・春休み含めた今後の情報収集計画を立案する	配布資料	課題の自己学習、グループワーク
		各コマにおける授業予定	就職フェア・春休み含めた今後の情報収集計画を立案する 立案した計画をもとに他者共有、教員への相談を積極的に行う		
第15回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	就職フェア・春休み含めた今後の情報収集計画を立案する	配布資料	課題の自己学習、グループワーク
		各コマにおける授業予定	就職フェア・春休み含めた今後の情報収集計画を立案する 立案した計画をもとに他者共有、教員への相談を積極的に行う		