

2020 年度 授業計画(シラバス)

|                                                                        |         |                 |                                          |      |             |                               |
|------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------|------------------------------------------|------|-------------|-------------------------------|
| 学 科                                                                    | 看護学科    |                 | 科 目 区 分                                  | 基礎分野 | 授業の方法       | 講義演習                          |
| 科 目 名                                                                  | 看護と人間工学 |                 | 必修/選択の別                                  | 必修   | 授業時数(単位数)   | 15 (1) 時間(単位)                 |
| 対 象 学 年                                                                | 1年次     |                 | 学期及び曜時限                                  | 前期   | 教室名         | 各教室                           |
| 担 当 教 員                                                                | 高田 秀志   | 実務経験と<br>その関連資格 | 病院で理学療法士として勤務                            |      |             |                               |
| 《授業科目における学習内容》                                                         |         |                 |                                          |      |             |                               |
| 人間が行動を起こし、動作する場合における安全・安楽を追求する。人間工学の基礎をとおして、看護に欠かすことのできないボディメカニクス原理を学ぶ |         |                 |                                          |      |             |                               |
| 《成績評価の方法と基準》                                                           |         |                 |                                          |      |             |                               |
| 筆記試験(100%)で評価する                                                        |         |                 |                                          |      |             |                               |
| 《使用教材(教科書)及び参考図書》                                                      |         |                 |                                          |      |             |                               |
| ベッドサイドを科学する<br>看護学生のための物理学                                             |         |                 |                                          |      |             |                               |
| 《授業外における学習方法》                                                          |         |                 |                                          |      |             |                               |
| 教科書を用いて講義内容の予習・復習をする。                                                  |         |                 |                                          |      |             |                               |
| 《履修に当たっての留意点》                                                          |         |                 |                                          |      |             |                               |
| 教科書等の忘れ物に注意し、課題があれば提出期限を厳守すること。                                        |         |                 |                                          |      |             |                               |
| 授業の方法                                                                  |         | 内 容             |                                          |      | 使用教材        | 授業以外での準備学習<br>の具体的な内容         |
| 第1回                                                                    | 講義演習形式  | 授業を通じての到達目標     | ベクトルの合成図が描ける                             |      | 教科書<br>配布資料 | 教科書等を用いて講義内容が記載されている箇所を読んでおく。 |
|                                                                        |         | 各コマにおける授業予定     | ベクトルの合成                                  |      |             |                               |
| 第2回                                                                    | 講義演習形式  | 授業を通じての到達目標     | ベクトルを垂直、水平への分解が行える。また、力の単位について説明できる。     |      | 教科書<br>配布資料 | 教科書等を用いて講義内容が記載されている箇所を読んでおく。 |
|                                                                        |         | 各コマにおける授業予定     | ベクトルの加減、力の単位                             |      |             |                               |
| 第3回                                                                    | 講義演習形式  | 授業を通じての到達目標     | 回転モーメントについて説明できる                         |      | 教科書<br>配布資料 | 教科書等を用いて講義内容が記載されている箇所を読んでおく。 |
|                                                                        |         | 各コマにおける授業予定     | トルク(回転モーメント)                             |      |             |                               |
| 第4回                                                                    | 講義演習形式  | 授業を通じての到達目標     | 体幹前傾角度から脊柱起立筋にはたらく力を求めることが出来る            |      | 教科書<br>配布資料 | 教科書等を用いて講義内容が記載されている箇所を読んでおく。 |
|                                                                        |         | 各コマにおける授業予定     | 脊柱起立筋に働く力                                |      |             |                               |
| 第5回                                                                    | 講義演習形式  | 授業を通じての到達目標     | ニュートンの第1～3法則について説明できる。関節の運動方向が医学的に述べられる。 |      | 教科書<br>配布資料 | 教科書等を用いて講義内容が記載されている箇所を読んでおく。 |
|                                                                        |         | 各コマにおける授業予定     | ニュートンの法則、関節の運動方向                         |      |             |                               |

| 授業の方法 |            | 内 容         |                                | 使用教材        | 授業以外での準備学習<br>の具体的な内容         |
|-------|------------|-------------|--------------------------------|-------------|-------------------------------|
| 第6回   | 講義<br>演習形式 | 授業を通じての到達目標 | 車いすからベッド間の移乗が安全に行える。           | 教科書<br>配布資料 | 教科書等を用いて講義内容が記載されている箇所を読んでおく。 |
|       |            | 各コマにおける授業予定 | 移乗方法とボディメカニクス                  |             |                               |
| 第7回   | 講義<br>演習形式 | 授業を通じての到達目標 | 光線、電気、水などの物理療法について説明できる。       | 教科書<br>配布資料 | 教科書等を用いて講義内容が記載されている箇所を読んでおく。 |
|       |            | 各コマにおける授業予定 | 物理療法の紹介                        |             |                               |
| 第8回   | 講義<br>演習形式 | 授業を通じての到達目標 | ウイリアムズ体操やマッケンジー体操の特徴について説明できる。 | 教科書<br>配布資料 | 教科書等を用いて講義内容が記載されている箇所を読んでおく。 |
|       |            | 各コマにおける授業予定 | 腰痛予防の紹介                        |             |                               |
|       |            | 授業を通じての到達目標 |                                |             |                               |
|       |            | 各コマにおける授業予定 |                                |             |                               |
|       |            | 授業を通じての到達目標 |                                |             |                               |
|       |            | 各コマにおける授業予定 |                                |             |                               |
|       |            | 授業を通じての到達目標 |                                |             |                               |
|       |            | 各コマにおける授業予定 |                                |             |                               |
|       |            | 授業を通じての到達目標 |                                |             |                               |
|       |            | 各コマにおける授業予定 |                                |             |                               |
|       |            | 授業を通じての到達目標 |                                |             |                               |
|       |            | 各コマにおける授業予定 |                                |             |                               |
|       |            | 授業を通じての到達目標 |                                |             |                               |
|       |            | 各コマにおける授業予定 |                                |             |                               |