

2021 年度 授業計画(シラバス)

学 科	理学療法士学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義演習
科 目 名	体表解剖演習Ⅱ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	1年		学期及び曜時限	後期	教室名	機能訓練治療実習室
担 当 教 員	坂田 年彦	実務経験とその関連資格	理学療法士として医療機関に勤務経験あり。協会活動でスポーツ分野にも携わる。修士(人間科学)取得。			
《授業科目における学習内容》						
肉眼解剖学の一部で、運動器を構成する筋の触察を行いその構造を理解する。						
《成績評価の方法と基準》						
筆記試験(50%)、実技試験(50%)で評価する						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
運動療法のための機能解剖学的触診技術 下肢・体幹 改訂第2版						
《授業外における学習方法》						
事前に指定テキストを読んでおく。放課後等を利用して実技練習をしておく。						
《履修に当たっての留意点》						
触診は理学療法評価にも繋がるため、授業以外でも繰り返し練習すること。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	筋系の概論について学び、説明できるようになる。	テキスト、配布資料	筋系の概論についてのテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	筋系の概論(筋の基礎)			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	筋系の概論について学び、説明できるようになる。	テキスト、配布資料	筋系の概論についてのテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	筋系の概論(筋の動きと起始停止)			
第3回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	肩関節に関わる筋の触察について学び、説明・触察ができるようになる。	テキスト、配布資料	股関節に関わる筋についてのテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	筋の触察(肩甲骨周囲筋)			
第4回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	肩関節に関わる筋の触察について学び、説明・触察ができるようになる。	テキスト、配布資料	股関節に関わる筋についてのテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	筋の触察(肩関節周囲筋)			
第5回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	肘関節に関わる筋の触察について学び、説明・触察ができるようになる。	テキスト、配布資料	股関節に関わる筋についてのテキストの箇所を読んでおく。	
		各コマにおける授業予定	筋の触察(肘関節周囲筋)			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	手関節に関わる筋の触察について学び、説明・触察ができるようになる。	テキスト、配布資料	股関節に関わる筋についてのテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	筋の触察4(手関節周囲筋・手内在筋)		
第7回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	股関節に関わる筋の触察について学び、説明・触察ができるようになる。	テキスト、配布資料	膝関節に関わる筋についてのテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	筋の触察(股関節周囲筋・表在筋)		
第8回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	股関節に関わる筋の触察について学び、説明・触察ができるようになる。	テキスト、配布資料	膝関節に関わる筋についてのテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	筋の触察(股関節周囲筋・深部筋)		
第9回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	膝関節に関わる筋の触察について学び、説明・触察ができるようになる。	テキスト、配布資料	膝関節に関わる筋についてのテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	筋の触察(大腿四頭筋)		
第10回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	膝関節に関わる筋の触察について学び、説明・触察ができるようになる。	テキスト、配布資料	膝関節に関わる筋についてのテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	筋の触察(ハムストリングス)		
第11回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	足関節および足部に関わる筋の触察について学び、説明・触察ができるようになる。	テキスト、配布資料	足関節および足部に関わる筋についてのテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	筋の触察9		
第12回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	足関節および足部に関わる筋の触察について学び、説明・触察ができるようになる。	テキスト、配布資料	足関節および足部に関わる筋についてのテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	筋の触察(下腿三頭筋)		
第13回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	足関節および足部に関わる筋の触察について学び、説明・触察ができるようになる。	テキスト、配布資料	足関節および足部に関わる筋についてのテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	筋の触察(前脛骨筋・腓骨筋)		
第14回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	体幹に関わる筋の触察について学び、説明・触察ができるようになる。	テキスト、配布資料	足関節および足部に関わる筋についてのテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	筋の触察(腹筋群)		
第15回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	今まで学んだ筋について説明・触察ができるようになる。	テキスト、配布資料	下肢の筋についてのテキストの箇所を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	筋の触察(まとめ)		