

## 2022 年度 授業計画(シラバス)

学 科	医療総合学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義
科 目 名	アスレティックリハビリテーション I		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	1年		学期及び曜時限	後期	教室名	405
担 当 教 員	吉田 朱花	実務経験と その関連資格	ATとしてスポーツクラブ所属			
《授業科目における学習内容》						
①アスレティックリハビリテーションの意味を知り、その実践に当たって必要となる基礎的知識を理解出来るようになる②各種エクササイズの基本理論と方法について学び、対象者に妥当なエクササイズが指導できるようになる③物理療法の基礎理論を学び使用についての理解を深め、対象者にアドバイスできるようになる④補装具について学び、適切な指導、使用が出来るようになる						
《成績評価の方法と基準》						
1. 授業内課題 2. 期末テスト 3. 出席・平常点						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
AT教本⑦「アスレティックリハビリテーション」						
《授業外における学習方法》						
あらかじめ指定された範囲のテキストに目を通し、予習をする。また授業後に振り返るために各疾患別のアスレティックリハビリテーションを測定評価と結びつけながらまとめる						
《履修に当たっての留意点》						
ATの業務であるアスレティックリハビリテーションについて、リハビリ立案に必要な評価と統合。さらに立案について時間を費やし学ぶ。また、最終的に立案したメニューが選手にとって有益なものである為に指導についても注力学びます。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	SOAPノートを理解出来るようになる	教科書	当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	SOAPの使い方を学ぶ			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	アスレティックリハビリテーション(A R)を理解出来るようになる	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	ARの考え方について学ぶ			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	物理療法を理解出来るようになる	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	物理療法について学ぶ			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	足関節について理解出来るようになる	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	(基礎)足関節捻挫に対する評価と、問題点の抽出(統合)			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	足関節について理解出来るようになる②	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	(応用)足関節捻挫に対するメニューの立案と指導			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	下腿について理解出来るようになる	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	(基礎)下腿に生じる障害に対する評価と、問題点の抽出(統合)		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	下腿について理解出来るようになる②	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	(応用)下腿に生じる障害に対するメニューの立案と指導		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節について理解出来るようになる	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	(基礎)ACL・MCL損傷に対する評価と、問題点の抽出(統合)		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節について理解出来るようになる②	教科書+O44:Q49	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	(応用)ACL・MCL損傷に対するメニューの立案と指導		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	PF関節障害・大腿屈筋群肉離れについて理解出来るようになる	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	(基礎)PF関節障害・大腿屈筋群肉離れに対する評価と問題点の抽出		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	PF関節障害・大腿屈筋群肉離れについて理解出来るようになる②	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	(応用)PF関節障害・大腿屈筋群肉離れに対するメニューの立案と指導		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	まとめ①	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	足関節・下腿で取り扱った外傷・障害についての復習		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	内容について振り返り理解出来るようになる①	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	膝関節・PF関節障害・大腿屈筋群肉離れについての復習		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	内容について振り返り理解出来るようになる②	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	グループディスカッション(症例を交えて)テスト対策		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	内容について振り返り理解出来るようになる③	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	まとめ①		

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第16回	講義形式	授業を通じての到達目標	日本病院・診療所・競技現場におけるアスレティックリハビリテーション	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	日本病院・診療所・競技現場におけるアスレティックリハビリテーションについて学ぶ		
第17回	講義形式	授業を通じての到達目標	アスレティックトレーナー業務の実際	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	アスレティックトレーナー業務の実際について学ぶ		
第18回	講義形式	授業を通じての到達目標	足関節捻挫のアスレティックリハビリテーション①	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	足関節捻挫のアスレティックリハビリテーションについて学ぶ		
第19回	講義形式	授業を通じての到達目標	足関節捻挫のアスレティックリハビリテーション②	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	足関節捻挫のアスレティックリハビリテーションについて学ぶ		
第20回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節靭帯損傷のアスレティックリハビリテーション①	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	膝関節靭帯損傷のアスレティックリハビリテーションについて学ぶ		
第21回	講義形式	授業を通じての到達目標	膝関節靭帯損傷のアスレティックリハビリテーション②	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	膝関節靭帯損傷のアスレティックリハビリテーションについて学ぶ		
第22回	講義形式	授業を通じての到達目標	下肢スポーツ障害のリハビリテーション①	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	下肢スポーツ障害のリハビリテーションについて学ぶ		
第23回	講義形式	授業を通じての到達目標	下肢スポーツ障害のリハビリテーション②	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	下肢スポーツ障害のリハビリテーションについて学ぶ		
第24回	講義形式	授業を通じての到達目標	第5中足骨疲労骨折のアスレティックリハビリテーション①	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	第5中足骨疲労骨折のアスレティックリハビリテーションについて学ぶ		
第25回	講義形式	授業を通じての到達目標	第5中足骨疲労骨折のアスレティックリハビリテーション②	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	第5中足骨疲労骨折のアスレティックリハビリテーションについて学ぶ		

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第26回	講義形式	授業を通じての到達目標	ハムストリングス肉離れとリハビリテーション①	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	ハムストリングス肉離れとリハビリテーションについて学ぶ		
第27回	講義形式	授業を通じての到達目標	ハムストリングス肉離れとリハビリテーション②	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	ハムストリングス肉離れとリハビリテーションについて学ぶ		
第28回	講義形式	授業を通じての到達目標	腰痛症のアスレティックリハビリテーション①	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	腰痛症のアスレティックリハビリテーションについて学ぶ		
第29回	講義形式	授業を通じての到達目標	腰痛症のアスレティックリハビリテーション②	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	腰痛症のアスレティックリハビリテーションについて学ぶ		
第30回	講義形式	授業を通じての到達目標	まとめ②	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	科目の総復習		