

2022 年度 授業計画(シラバス)

学 科	医療総合学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義
科 目 名	スポーツ医学Ⅱ(内科)		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	2年		学期及び曜時限	前期	教室名	405
担 当 教 員	門脇 俊	実務経験と その関連資格	病院に勤務			
《授業科目における学習内容》						
スポーツ選手に関連する内科疾患を中心に学習すると共に、その予防や早期発見にかかわるメディカルチェックドーピングコントロールについても学んでいく。						
《成績評価の方法と基準》						
1. 授業内課題 2. 期末テスト 3. 出席・平常点						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
公認スポーツ指導者養成テキスト						
《授業外における学習方法》						
特に運動生理学、バイオメカニクスの領域については、テキスト以外の文献も積極的に活用し理解を深める。また対象別の運動の実際について自主的に調査して模範例や問題例を把握し、対策について考察する習慣をつける。						
《履修に当たっての留意点》						
本科目で履修する内容について、学問的側面のみならず、現場での具体的な活用法を常に考察しながら理解を深める努力をすること。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	呼吸器・血液感染症を理解する。	教科書	当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	イントロダクション 感染症に対する対応策(呼吸器感染症、血液感染症)			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	皮膚・眼の感染症を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	感染症に対する対応策 皮膚感染症、ウイルス性結膜炎			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	海外遠征時の感染症対策を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	感染症に対する対応策 海外遠征に注意すべき感染症、各競技別ルールにみられる感染症対策			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	循環器疾患・代謝性疾患を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	アスリートにみられる内臓器官などの疾患 循環器系疾患、代謝性疾患			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	消化器疾患・呼吸器疾患を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	アスリートにみられる内臓器官などの疾患 消化器系疾患、呼吸器疾患			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	血液疾患を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	アスリートにみられる内臓器官などの疾患 血液疾患		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	腎泌尿器・皮膚疾患を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	アスリートにみられる内臓器官などの疾患 腎・泌尿器疾患、皮膚疾患		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	その他アスリートに見られる疾患を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	アスリートにみられる病的現象など オーバートレーニング症候群、突然死、過換気症候群		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	その他アスリートに見られる疾患を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	アスリートにみられる病的現象など 摂食障害、減量による障害、喫煙・飲酒の問題点		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	特殊環境下での諸問題を理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	特殊環境のスポーツ医学 高所および低酸素環境下での身体への影響 高圧環境、暑熱環境、低温環境、時差、海外遠征時の諸問題		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	中高年者特有の特徴や望ましい運動プログラムについて理解し考察する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	特殊環境のスポーツ医学 高所および低酸素環境下での身体への影響 高圧環境、暑熱環境、低温環境、時差、海外遠征時の諸問題		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	メディカルチェックについて理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	内科的メディカルチェック		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	ドーピングコントロールについて理解する	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	ドーピングコントロール		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	内臓疾患の理解を深める	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	内臓疾患の総復習		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	感染症の理解を深める	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	感染症の総復習		