

2022 年度 授業計画(シラバス)

学 科	医療総合学科		科目区分	専門分野	授業の方法	講義
科目名	コーチング論		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対象学年	1年		学期及び曜時限	後期	教室名	406
担当教員	吉田 朱花	実務経験と その関連資格	ATとしてスポーツクラブ所属			
《授業科目における学習内容》						
グッドコーチに必要なスキル、知識について学び、コーチとしての役割を理解した上で、自ら考えることができる。						
《成績評価の方法と基準》						
1. 授業内課題 2. 期末テスト 3. 出席・平常点						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
公認スポーツ指導者養成テキスト						
《授業外における学習方法》						
指定している教科書を事前に読んでおくこと。 授業内に小テストを行うことがあるため予習復習をしておくこと(不定期)						
《履修に当たっての留意点》						
本科目で履修する内容について、学問的側面のみならず、現場での具体的な活用法を常に考察しながら理解を深める努力をすること。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ仲裁	教科書	当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	スポーツ仲裁について理解する			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ倫理	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	スポーツ倫理について理解する			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	時代をリードするコーチング	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	時代をリードするコーチングについて理解する			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツトレーニングの基本的な考え方と理論体系	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	スポーツトレーニングの基本的な考え方と理論体系について理解する			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	トレーニング目標論・手段・方法論	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習	
		各コマにおける授業予定	トレーニング目標論・手段・方法論について理解する			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	トレーニング計画論、試合行動論	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	トレーニング計画論、試合行動論について理解する		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	トレーニングアセスメント	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	トレーニングアセスメントについて理解する		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	トレーニングと休養のバランス	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	トレーニングと休養のバランスについて理解する		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	コーチング環境の特徴	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	コーチング環境の特徴について理解する		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	コーチング環境の特徴	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	コーチング環境の特徴について理解する		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	ハイパフォーマンスにおけるコーチング	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	ハイパフォーマンスにおけるコーチングについて理解する		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ組織のマネジメント	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	スポーツ組織のマネジメントについて理解する		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツ組織のマネジメント	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	スポーツ組織のマネジメントについて理解する		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	障がい者とスポーツ	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習
		各コマにおける授業予定	障がい者とスポーツについて理解する		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	障がい者とスポーツ	教科書	前回範囲の復習と、当該範囲の事前学習 +R56:U59
		各コマにおける授業予定	障がい者とスポーツについて理解する		